



## Dre Carolina Mesoraca

### EXPERIENCE PROFESSIONNELLE

- Depuit 2024** **Directrice et Médecin Responsable de Rivieramed centre médicale**  
Spécialiste en chirurgie orthopédie et traumatologie de l'appareil locomoteur, spécialiste de la main et du poignet
- Depuit 2019** **Médecin Agréé à la Clinique La Prairie, Clinique la Source et Clinique CIC (Depuis 2025)**  
Spécialiste en chirurgie orthopédie et traumatologie de l'appareil locomoteur, spécialiste de la main et du poignet
- 2023-2024** **Directrice médicale Adjointe** taux d'activité 30%  
Clinique La Prairie (Suisse) Chirurgie de la main e du poignet.
- 2019-2024** **Médecin Cadre (réfèrent de la chirurgie de la main et du poignet)** taux d'activité 70%  
Service d'orthopédie et traumatologie Hôpital de Neuchâtel Portales (Suisse)
- 2015-2018** **Cheffe de clinique en orthopédie et traumatologie** taux d'activité 80%.  
Service d'orthopédie et traumatologie. Hôpital Riviera-Chablais, (Suisse).
- 2011-2013** **Médecin Agréé expert en neuro-orthopédie du membre supérieur.** Taux d'activité 40%.  
Service de Réadaptation. Hôpital AIAS, Milano (Italie) avec Pr. R. Brunner de UKBB, Bâle (Suisse).
- 2011-2013** **Médecin Agréé expert en neuro-orthopédie.** Taux d'activité 60%.  
Service de Réadaptation et Chirurgie Infantile. (Pr. A. Ferrari) Hôpital Santa Maria Nuova, Reggio Emilia (Italie).
- 2011-2014** **Enseignante de master universitaire.** Université de Modène et Reggio Emilia (Italie).  
Master Universitaire en « Réhabilitation et chirurgie de l'enfance avec paralysie cérébrale»
- 2007-2010** **Enseignante de master universitaire.** Université de Milan (Italie).  
Master Universitaire en « Chirurgie et rééducation de la main ».
- 2006-2010** **Médecin-assistant en chirurgie de la main.** Taux d'activité 100%.  
Service de chirurgie de la main. (Prof. G. Pajardi) Hôpital Multimedica, Milan (Italie).
- 2001-2005** **Médecin-assistant.** Taux d'activité 100%.  
Service d'orthopédie (Prof. S. Giannini) Institut Orthopédique Rizzoli, Bologne (Italie).

### THESE ET TRAVAUX

- THESE** **Thèse de spécialité d'orthopédie et de traumatologie :** « La chirurgie fonctionnelle chez le patient hémiparalysé » (Note 70/70). Directeur de thèse: Prof. S. Giannini  
**Thèse du doctorat de médecine :** « Le traitement rééducatif dans la reconstruction de l'articulation tibia-tarsienne en cas de fracture chez l'adulte » (Note 107/110).  
Directeur de thèse : Prof. S. Giannini

**Thèse de spécialité en Médecine Physique et Réadaptation** : « Les critères de sélection pour le traitement par chirurgie fonctionnelle du patient hémiplégié » (Note 70/70 avec les honneurs). Directeur de thèse: Prof. S. Giannini

#### LIVRES

Co-auteur du livre « **Le membre supérieur dans la paralysie cérébrale. Les aspects cliniques et les possibilités thérapeutiques** », Piccin, 2016.

Co-auteur du livre « **Le membre inférieur dans la paralysie cérébrale. Sémiotique et chirurgie fonctionnelle**», Springer, 2013.

#### CO-DIRECTEUR DE THESE DE MASTER

Thèse « **Réadaptation chirurgicale le patient avec hémiplegie: critères de physiothérapie et les indications chirurgicales**», Université de Milan, Italie 2011.

Thèse «**Approche multidisciplinaire algodystrophie**», Université de Milan, Italie 2010.

Thèse «**Le rôle de la main fonctionnelle "Morphologique" chez les patients souffrant de spasticité dans les activités bi-manuelles**», Université de Milan, Italie 2009.

Thèse: «**La réhabilitation du membre supérieur spastique après la chirurgie: transfert de fléchisseur ulnaire pro extenseur radial brève**», Université de Milan, Italie 2008.

#### PRESENTATIONS et PUBLICATIONS

Don plus de 30 présentations lors de conférences et de cours en Italie et à l'étranger. (annexé au CV).

#### DIPLOMES OBTENUS

**2010** **Diplôme de spécialité FMH Orthopédie et Traumatologie (Bologne, Italie) \***

**2005** **Diplôme de spécialité FMH Médecine Physique et Réadaptation (Bologne Italie) \***

**2001** **Diplôme de médecine et chirurgie Italie (Bologne Italie) \***

\* Reconnaissance MEBEKO Berne 2013

#### FORMATION CONTINUE

#### STAGE

**2007** **Université de Pennsylvanie USA (Service d'orthopédie Prof. M.A.E. Keenan)** pour apprendre les techniques chirurgicales dans le domaine de la chirurgie neuro-orthopédique.

#### DIPLOME et COURS

**2019** **Cours d'Arthroscopie du poignet (International Hand Workshop ArthroLab Munich)**

**2018** **Cours « Trattamento delle complicanze e degli esiti nella chirurgia del polso (Milano)**

**2017** **Cours AO Trauma Course—Managing Pediatric Musculoskeletal Injuries (Davos)**

**2015** **DIU Chirurgie de la main Université de Paris.**

**2015** **BLS/AED Européen Resuscitation Council. Blonay, Suisse.**

**2009** «**Gait Course ESMAC 18e Congrès annuel de la Société européenne d'analyse des mouvements pour les adultes et les enfants**» Londres.

- 2007** «Cours avancé de techniques chirurgicales sur cadavres en laboratoire sur la chirurgie du membre supérieur du tétraplégique et la paralysie du plexus brachial chez l'adulte» Pr. M. Yves Allieu. Université de Paris.
- 2006** «Le membre supérieur dans la paralysie cérébrale de la reprise de la déformation pour restaurer la fonction» Pr. N. Portinaio. Milan, Italie.
- 2005** «Cours avancé de techniques chirurgicales sur cadavres en laboratoire sur la chirurgie du membre supérieur du tétraplégique et la paralysie du plexus brachial chez l'adulte» Pr. M. Yves Allieu. Université de Paris.
- 2004** **La physiothérapie et la chirurgie fonctionnelle»** Dr.S. Ribaldi. Riccione, Italie.  
**McKenzie diagnostic et la thérapie Partie B «La colonne vertébrale cervicale et dorsale»** Dr. A. Aina. Milan, Italie.  
**«La pointe de solutions techniques et de rééducation pour amputés des membres inférieurs: L'état de l'art et les nouvelles»** Dr. C. Polzoni. Budrio, Italie.
- 2003** **McKenzie diagnostic et la thérapie Partie A «La colonne vertébrale lombaire»** Dr. A. Lendini. Turin, Italie.  
**«Le programme de réadaptation chez les patients souffrant de douleurs dans la colonne vertébrale lombaire»** Bologne, Italie.  
**«Chirurgie fonctionnelle dans spasticité»** Dr. G. Vezzosi. Correggio, Italie.  
**«Normes de qualité minimales en électromyographie»** Lodi, Italie.
- 2002** **«L'urgence en rhumatologie»** Dr. L. Frizziero. Bologne, Italie.  
**«Le traitement des fractures chez les patients âgés et ostéoporotiques»** Symposium de la Société internationale pour la réparation d'une fracture à Rizzoli Institut orthopédique Pr. S. Giannini. Bologne, Italie.

## DIVERS

### LANGUES

**Italien:** Langue maternelle.

**Français:** Excellent niveau écrit et parlé. **(Certificat du Delf B2)**

**Anglais:** Bon niveau écrit et parlé.

### LOISIRS

**Médecine bénévole** au centre de réhabilitation à but non lucratif (Don Gnocchi, Milan); étude de la marche au laboratoire d'analyse du mouvement des membres supérieurs et inférieurs chez le patient spastique.

**Basketball** (pratique 10 ans en compétition et aujourd'hui en loisir).

**Jouer du piano**

### PUBLICATIONS

**«Complex Metacarpophalangeal Joint Dislocation (Kaplan's lesion) of the index finger in a 5-year-old male patient: A case report. »**

*C.Mesoraca et al. (en cours d'acceptation) 2022*

**«Acute isolated dislocation of the distal radial ulnar joint-ulnar volar with no other associated lesion: Case report and review of the literature»**

N. Naim Rodriguez, A. Verdini Gasti, C. Mesoraca, F. Pierobon Trauma Case Reports 37 (2022) 100588

**«La correction chirurgicale du pied de talus chez les patients de paralysie cérébrale»** C. Mesoraca, A. Ferrari, R. Brunner. Gait and Posture oct. 2012.

«**Overuse et mesures dans la main du musicien**» A. Chielli, A. Castagna, C. Mesoraca, M. Ramella, G. Pajardi Riv Chir Main vol 46 (2) 2009.

«**Les nouvelles tendances dans la gestion chirurgicale des patients hémiparétiques**» G. Pajardi, P. Zerbinati, C. Mesoraca, I. Papini, L. Pegoli What's New in Hand and Reconstructive Surgery? Ediz. Hirosaki University Press 2007.

«**Le traitement de réadaptation dans le syndrome Ollier**» M. Diamanti, A. Foresti, S. Paolucci, C. Mesoraca, D. Assirelli, M. Bazzi M. Alianti Rheumatism Journal officiel de la Société italienne de rhumatologie Vol 56 N3 2002.

«**Réhabilitation de l'expérience dans un cas de sclérodermie**» M. Diamanti, A. Foresti, M. Negosanti, C. Mesoraca, S. Paolucci, D. Assirelli, M. Bazzi A. G. Checchia, M. Alianti Rheumatism Journal officiel de la Société italienne de rhumatologie Vol 56 N3 2002.

«**Réhabilitation de l'expérience dans un cas de sclérodermie**» M. Diamanti, A. Foresti D. Assirelli, S. Paolucci, C. Mesoraca, M. Bazzi M. Alianti, Rheumatism Journal officiel de la Société italienne de rhumatologie Vol 56 N3 2002.

## PRESENTATIONS

### 2020

«**Complex Metacarpophalangeal Joint Dislocation (Kaplan's lesion) of the index finger in a 5-year-old male patient: A case report.** »

*Congress of the FESSH 2020, Basel, Switzerland.*

### 2012

«**Evaluation des signes et des outils thérapeutiques**» Congrès de troubles du genou chez les enfants atteints de paralysie cérébrale. Congrès Université de Modène et Reggio Emilia, Italie.

«**Spina bifida. Aspects cliniques et de réadaptation**» Congrès Busto Arsizio, Italie.

«**Traitement de paralysie cérébrale de la spasticité en comparant les outils thérapeutiques**» Congrès à Parma. Université de Modène et Reggio Emilia, Italie.

### 2010

«**Réhabilitation de la main en rhumatologie**» et «**Réhabilitation de la main dans les malformations congénitales**» XXX Congrès Mexicain D'Orthopédie e Traumatologie, Ville du Mexico, Mexico.

«**Chirurgie fonctionnelle dans le syndrome du neurone moteur supérieur: live surgery meeting**» Congrès Université de Milan, Italie.

### 2009

«**Cinquième cours de l'électromyographie de surface (Focus sur paralysie cérébrale)**» Congrès SIAMOC Catania, Italie.

«**Les éléments de la chirurgie et de la main réhabilitation**» onzième cours de base Université de Milan, Italie.

«**La chirurgie fonctionnelle des membres inférieurs du PCI: Techniques et directions en comparaison**» Congrès Université de Modène et Reggio Emilia, Italie.

### 2008

«**Maladies de base en chirurgie de la main en live-chirurgie: comparaison des techniques mini-invasives et les techniques traditionnelles**» Cours de l'Université de Milan, Italie.

«**Chirurgie fonctionnelle (Neuro orthopédique) chez les patients souffrant de lésions de la moelle épinière**» Congrès Université CTO de Turin, Italie.

**«Excision de Heterotopic ossification du coude chez les patients présentant des lésions cérébrales»** «Congres Eurohand 2008» XIII Congrès the FESSH, Lausanne, Suisse.

**«Syndrome de la poliomyélite et post-polio: syndrome Update»** Cours SIAMOC.

2007

**«Les applications cliniques de l'analyse instrumentale en mouvement de la médecine de réadaptation»** Cours SIAMOC.

**«Transfert Tendon du Membre supérieur» Réunion de la main chirurgie internationale** Congrès Université de Milan, Italie.

**«Approche thérapeutique à Upper Limb spasticité Age Différent» Groups 10° IFSSH & IFSHT Hand in Hand** Sidney Australie.

2006

**«La prise de décision dans le traitement de spasticité des membres supérieurs. De traitement conservateur à la chirurgie: évaluation et éléments thérapeutiques»** Villa Gualino Congrès de l'Université de Turin, Italie.

**«Approche thérapeutique des membres supérieurs spasticité dans les différents groupes d'âge»** Rencontre Nationale SICM Italien Japonais Milan, Italie.

**«Les opérations sur les nerfs périphériques»** Congrès SIAMOC Empoli, Italie.

**«Le tuteur et le bandage fonctionnel dans la rééducation de la main»** Congrès de l'Université de Milan, Italie.

**«Les éléments de la chirurgie et de la main réhabilitation»** dixième cours de base Université de Milan, Italie.

**«Le pied diabétique ischémique»** Cours de l'Université de Milan, Italie.

2005

**«La chirurgie fonctionnelle et de réadaptation dans le traitement de la spasticité»** Cours de l'Université de Milan, Italie.

**«Les événements actuels en chirurgie et en rééducation de la main»** Castello di Guarene Cours de l'Université de Turin, Italie.

**«La reconstruction de la main post-traumatique»** Cours de l'Université de Milan, Italie.

**«AIDS et les AVC: est-il une corrélation?»** Congrès International Stroke Spoleto, Italie.

2003

**«Le rôle des analgésiques, les AINS et les coxibs 2 à Arthrose»** Congrès Riccione, Italie.

2002